

2021年(令和3年)10月 草薙陸上競技場予定表

陸上競技場・補助競技場・トレーニング室・雨天練習場・個人利用について

		陸上競技場 一般開放時間			トレーニング室 一般開放時間			補助競技場 一般開放時間			駐車制限	トレ室受付
日	曜	午 前	午 後	夜 間	午 前	午 後	夜 間	午前	午後	夜間		
1	金	整備		専用使用	8:30～21:00			8:30～17:00		閉 場		
2	土	中部中学新人陸上		閉場	8:30～21:00			中部中学新人陸上			全	○
3	日	整備			8:30～21:00			8:30～17:00			北	
4	月	整備			8:30～21:00			専用使用	13:00～17:00			
5	火	8:30～19:30			8:30～21:00			専用使用	整備			
6	水	8:30～19:30			8:30～21:00			8:30～17:00				
7	木	8:30～19:30			8:30～21:00			整備			南	
8	金	整備			8:30～21:00			8:30～17:00				
9	土	8:30～17:00		閉場	8:30～21:00			8:30～17:00				
10	日	8:30～17:00		閉場	8:30～21:00			8:30～17:00				
11	月	整備		専用使用	8:30～21:00			8:30～17:00				
12	火	8:30～19:30			8:30～21:00			整備				
13	水	8:30～19:30			8:30～21:00			8:30～17:00				
14	木	8:30～19:30			8:30～21:00			整備				
15	金	整備		専用使用	8:30～21:00			静岡女子高校 新体力テスト		閉 場		
16	土	中部U-17陸上競技選手権大会		閉場	8:30～21:00			中部U-17陸上競技選手権大会			全	○
17	日	中部U-17陸上競技選手権大会		閉場	8:30～21:00			中部U-17陸上競技選手権大会			南	○
18	月	静岡高校体育祭		専用使用	8:30～21:00			8:30～17:00				
19	火	静岡高校体育祭 (予備日)		17:00～19:30	8:30～21:00			整備				
20	水	8:30～19:30			8:30～21:00			8:30～17:00				
21	木	清水桜が丘高校体育祭		17:00～19:30	8:30～21:00			整備				
22	金	常葉橋高校体育祭		閉場	8:30～21:00			静岡女子高校 新体力テスト(予備日)				
23	土	東海学生サッカーリーグ		閉場	8:30～21:00			8:30～17:00			北	
24	日	県マスターズ 陸上練習会	13:00～17:00	閉場	8:30～21:00			県マスターズ 陸上練習会	13:00～17:00		南	
25	月	常葉橋高校体育祭 (予備日)		専用使用	8:30～21:00			8:30～17:00				
26	火	整備	静岡学園体育祭(準備)			8:30～21:00			整備			
27	水	静岡学園体育祭		17:00～19:30	8:30～21:00			8:30～17:00				
28	木	静岡学園体育祭 (予備日)		17:00～19:30	8:30～21:00			整備				
29	金	整備		専用使用	8:30～21:00			8:30～17:00				
30	土	東海学生サッカーリーグ		閉場	8:30～21:00			8:30～17:00		全		
31	日	全国高校サッカー選手権 静岡県大会		閉場	閉場	18:00～21:00		全国高校サッカー選手権 静岡県大会		全		

新型コロナウイルス感染予防対策の為、運動時以外(入退場、休憩時)は、マスク着用をお願い致します。運動時に関してもできる限りご協力ください。
※10月より補助競技場の一般開放時間が17:00までとなります。
陸上競技場の夜間一般開放は19:30までご利用いただけます。

- ① 券売機で利用券(当日券・回数券)を購入しましたら受付に提出してください。
- ② 個人利用日は変更することがあります。電話等でご確認の上お越しください。
- ③ 一般開放時の投擲種目は陸上競技場は砲丸投げのみ、補助競技場はやり投げ、円盤投げ、砲丸投げの練習が可能です。
- ④ 最終受付(券売機を含む)は、一般開放終了時間の30分前までとさせていただきます。
- ⑤ 開放終了時間には完全に施錠します。
- ⑥ 大会後及び大会予備日の開放について
開放になった時間等の詳細につきましては、お問い合わせください。
- ⑦ トレーニング室の利用について
★ トレーニング室を初めて利用される方は、『初回説明講習』を受けてください。
随時講習をおこなっております。
- ★ 受講の際は、運動のできる服装で、室内シューズ、水分補給用の飲料水等必要なものをお持ちください。
- ⑧ 雨天練習場について
陸上競技場、補助競技場のどちらかが一般開放していればご利用いただけます。(雨天時のみ)
ただし、料金は陸上競技場使用料金です。
なお、陸上競技場が専用使用(大会・教室・会議等)の時間帯は、ご利用できません。
詳細につきましては、電話または窓口にてお問い合わせください。
- ⑨ 暴風警報が発表された場合は、施設の利用を中止させていただきますのでご承知おきください。
- ⑩ トレーニング室受付日は、正面入り口ではなくトレーニング室横入り口をご利用ください！
※ 大会で専用使用時は更衣室の利用ができない場合がございます。

教室案内

教室名	曜日	時間	料金
ゆっくりジョギング教室	火曜日	19:30～20:30 10/26(火) ゆっくりジョギング教室は お休みです。	510円
激走ランニング教室	木曜日		
陸上教室	月・金曜日	A 17:00～18:00	月会費制
		B 18:10～19:40	

※陸上教室の詳細につきましては、陸上競技場窓口までお問い合わせください。

草薙総合運動場に来るときは
静岡鉄道をつかいましょう！

